

Reiki



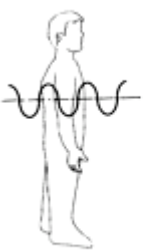
Je pratique cet art comme accompagnement thérapeutique. L'ap-
position de mes mains
(durant environ 1 heure) sur des points spécifiques agit sur la circu-
lation énergétique. Cela va
apporter un ré équilibrage des énergies, un moment de détente
profond, un meilleur sommeil, un
déverrouillage des blocages..

Amma



Ce massage, ancêtre du shiatsu, stimule les méridiens, active la
circulation énergétique et
permet le dénouement des tension, des douleurs musculaires,,
Cela apporte détente et relaxation.

La Trame



La trame est un soin vibratoire inventé par Patrick Burensteinas.
Elle permet d'éliminer le
trop-plein émotionnel, de lever les blocages et de rétablir la circu-
lation et l'équilibre énergétique
de la personne. Après une séance, il s'ensuit le plus souvent un
état de profonde détente et après
quelques séances, les bienfaits couramment observés sont; bien-
être, évacuation du surplus
d'émotions, apaisement, retour à sa capacité à faire des choix et
prendre des décisions, retour à
ses possibilités de retrouver le meilleur de soi-même.