

# Fleurs de Bach et Accompagnement Psycho-Emotionnel

## Comment ça marche ?

Les **Fleurs de Bach** sont des élixirs issus des fleurs, permettant de soulager à la fois les maux physiques et spirituels et ce, sans effets néfastes ou secondaires. Le Docteur Edward Bach, le créateur du principe, a mis en œuvre un processus de fabrication pour tirer de ces fleurs, différentes gouttes aux vertus variées. Les fleurs de Bach s'avèrent être utiles lorsqu'on parvient à trouver l'essence appropriée à l'émotion qu'il faut traiter.

Les **fleurs de Bach** sont des outils qui permettent à l'individu d'agir sur son corps et de stimuler sa force vitale. Le fonctionnement des fleurs de Bach s'apparente à celui de l'homéopathie et de la phytothérapie. Selon la théorie, les élixirs floraux contiendraient l'énergie de la plante originelle, ce qui permettrait de mettre en place le processus d'auto guérison de l'organisme. Chaque individu étant constitué différemment, le remède type est adapté au tempérament et à la personnalité de la personne.



## Combien de temps ça prend ?

La séance commence par un interrogatoire au cours duquel le thérapeute va se renseigner sur les raisons de la venue de l'individu, ses symptômes et son histoire personnelle. Il va ensuite observer sa posture, le ton de sa voix, son apparence afin d'identifier le remède type qui lui correspond. En fin de consultation, le thérapeute va lui expliquer le fonctionnement des élixirs et puis vient la prescription. Le nombre de séances et la durée du traitement dépend de la problématique du patient.

## À quoi ça sert ?

Les fleurs de Bach auraient le pouvoir de restaurer l'équilibre interne de l'individu. Les remèdes floraux sont indiqués pour les problèmes psychiques plus que pour les problèmes physiques. Ils sont recommandés pour soulager beaucoup de troubles émotionnels comme la dépression, la peur, l'anxiété, le sentiment de solitude, les chocs émotionnels. Les fleurs de Bach sont aussi indiquées pour lutter contre la fatigue, la lassitude, le manque d'intérêt, les sautes d'humeur... En plus de cela, elles améliorent la mémoire et la concentration.

En outre, les fleurs de Bach peuvent être utilisées pour traiter les troubles d'hypersensibilité, le manque d'assurance, les sentiments de jalousie ou de culpabilité. Elles peuvent aussi être utiles pour les personnes préoccupées facilement ou de façon excessive.

Chaque élixir floral possède des propriétés différentes, et est destiné à soulager des maux émotionnels spécifiques. En réalité, les fleurs de Bach permettent de rétablir l'harmonie et l'équilibre émotionnel.

