

Médecine Traditionnelle Chinoise (M.T.C.)

La Médecine traditionnelle chinoise (MTC) est pratiquée depuis plus de 2000 ans en Asie.

Elle vise à rééquilibrer le Yin et le Yang en chacun de nous.

Pour cela, elle se sert des cinq piliers qui la constituent :

- **Acupuncture,**



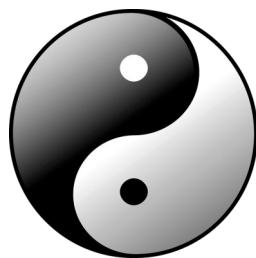
- **Massage Tuina,**



- **Pharmacopée,**

- **diététique,**

- **Qi Gong .**



Pour la MTC, les maladies proviennent de déséquilibres énergétiques et/ou de facteurs extérieurs.

Pour rééquilibrer l'énergie Qi, le praticien utilise les points d'acupuncture, situés sur les méridiens, qui sont les voies de circulation du Qi.

Chaque point a ses fonctions particulières et à travers eux, le Yin et le Yang peuvent s'harmoniser et se rééquilibrer.