

# Naturopathie



Elle a pour but de : **Entretenir ou Régénérer votre capital Santé par des méthodes naturelles et adaptées à chacun.**

**Aider à résoudre toutes sortes de symptômes: stress, fatigue, dépression, insomnie, surpoids, mauvaises digestions, allergies cutanées et respiratoires, douleurs rhumatismales.....**

**Stimuler la force d'auto-guérison présente en chacun de vous. Elle s'appuie sur quatre techniques majeures: l'alimentation, l'exercice physique (biokinésie), la psychologie, l'hydrologie (soins par l'eau).**

**D'autres techniques peuvent être associées: huiles essentielles, massage, phytothérapie, réflexologie**

