

Le magnétisme

L'ÉNERGIE

On retrouve dans les grandes civilisations une croyance commune : l'univers et le vivant sont animés par une force vitale universelle appelée « énergie ». Ce principe de vie porte différents noms : ki au Japon, chi en Chine, prana en Inde ou encore lung au Tibet. On retrouve également ce concept dans les civilisations anciennes et chez les peuples traditionnels : il se nomme ka en Egypte, pneuma en Grèce, ik chez les Mayas ou encore wakan chez les Sioux.

Selon cette croyance, une énergie vitale universelle nous entoure et nous nourrit en permanence : elle module notre corps et notre corps la module. Les événements heureux de l'existence, les émotions positives (joie, gratitude, espoir,...) et certaines pratiques (méditation, chant, yoga,...) la renforce et l'harmonise. En revanche, les événements douloureux (conflit, séparation, deuil,...) et les émotions négatives (anxiété, peur, colère,...) perturbent son mouvement naturel et créent des déséquilibres dans sa libre circulation. D'après la physique quantique, l'énergie est une information en mouvement, et ce sont ses vibrations subtiles que le magnétiseur perçoit et rééquilibre avec ses mains.

LE MAGNÉTISME ET LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

Le magnétisme est une pratique énergétique douce et naturelle qui consiste à canaliser et amplifier les flux énergétiques qui nous entourent, et à les transmettre par les mains. L'énergie partagée peut être utilisée par votre corps pour stimuler vos ressources internes, vos capacités de cohérence organique et vos potentiels d'auto-soulagement, constituant ainsi une aide au rétablissement naturel de l'homéostasie énergétique, c'est-à-dire de l'équilibre énergétique global. Ces soins énergétiques sont prodigués à titre préventif pour favoriser le mieux-être et la relaxation, ou curatif pour apaiser, soulager ou atténuer une souffrance.

Les thérapies énergétiques manuelles comme le magnétisme sont nées de la théorie de l'énergie universelle, comme les médecines traditionnelles japonaises et chinoises ou l'ayurvéda en Inde. D'après ce modèle de soin, une carence ou un excès d'énergie, ou un défaut dans sa circulation, perturbe l'alimentation des organes et entraîne un dysfonctionnement organique puis éventuellement un trouble fonctionnel. Par l'apport d'une énergie extérieure à l'action libératrice sur les constituants subtils de votre organisme (centres, méridiens et champs énergétiques), le magnétiseur va essayer de corriger ce déséquilibre pour refaire circuler votre énergie d'une manière homogène et harmonieuse.

L'APPROCHE ÉNERGÉTIQUE : UNE AUTRE VISION DE L'HUMAIN

Selon ce modèle, l'être humain n'est pas un sujet isolé : il est en interaction énergétique permanente avec son environnement. Et si « tout est énergie » comme le pensait Albert Einstein, cela signifie notamment que nos rythmes de vie, nos relations, nos pensées, nos actions, nos paroles ou notre alimentation portent également une charge énergétique et influencent notre organisme. Prendre conscience de cette interdépendance nous permet de retrouver une posture plus active dans notre vie et d'agir aussi sur notre environnement pour évoluer vers un mieux-être.

L'approche énergétique est une voie thérapeutique passionnante, qui permet de vous relier davantage à votre être profond, au monde qui vous entoure et à votre chemin de vie. Cette voie est aussi un outil de connaissance du fonctionnement du corps et de l'esprit, de découverte de soi, de ses capacités et de ses ressources internes. Dès lors, la confrontation à une difficulté, à la souffrance ou à la maladie peut aussi, au-delà du mal-être généré, conduire à des métamorphoses et à des découvertes inattendues de vos forces, de vos capacités de résilience et de développement.

Par la reconnexion à vos énergies profondes de vie, cette approche constitue l'un des moyens de libérer votre élan vital, de développer votre intuition et d'accueillir avec joie vos aspirations les plus profondes et les plus créatrices. C'est sur ce chemin de l'évolution intérieure que je propose de vous accompagner à votre rythme, pas après pas, vers un horizon plus serein.