

Pratique : Kinésiologie, méthodes ostéo et énergétique

La kinésiologie est une pratique professionnelle destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et social. Elle regroupe un ensemble de techniques de gestion du stress et des émotions.



Une séance c'est quoi? C'est de la bienveillance, de l'écoute. Vous trouverez un accompagnement individuel et personnalisé qui débute par un bilan général. Chaque séance se construit sur un choix de méthodes variées orientées selon les besoins de l'instant. Les outils que j'utilise - la kinésiologie, méthodes ostéo et énergétique - viennent enrichir la séance, et vous aider à trouver les clés nécessaires pour retrouver équilibre et harmonie.

